



LEBE  
DEINEN  
SPORT  
**BWD18**

**BODYWEIGHTDAY**  
**12. MAI 2018 - MARX HALLE WIEN**

[WWW.BODYWEIGHTDAY.COM](http://WWW.BODYWEIGHTDAY.COM)



BAR **Z** FLEX

***BODY  
WEIGHT*** DAY  
2018





**FORDERE DEINEN EIGENEN KÖRPER**



# ES GEHT IN DIE DRITTE RUNDE

**BODYWEIGHTDAY #3**  
**12. MAI. 2018**  
**10.00 UHR - 02.00 UHR**  
**MARX HALLE**



## ***Weg frei für das eigene Körpergewicht - Der Sporttag, der für Bewegung sorgt!***

Barzflex GmbH – Österreichs erster und einziger Designer und Hersteller qualitativ hochwertiger Workoutparks – präsentiert den **3. Barzflex BodyweightDay!**

Nach dem sehr erfolgreichen zweiten Jahr, wollen wir mit diesem einzigartigen Event fortsetzen und noch mehr Impulse in der Bodyweightszene setzen.

Die unterschiedlichsten Sportvereine und Unternehmen in den Bereichen Freerunning, Klettern, Calisthenics, Poledance, Akrobatik und vielen weiteren Sportarten werden den Besuchern und Besucherinnen ein sensationelles Entertainment-Programm bieten.

Wir waren selbst überwältigt, wie sehr die internationale Street Workout Championship bei den Besuchern und Besucherinnen Anklang fand. Deswegen wollen wir auch in diesem Bereich neue Maßstäbe setzen und werden mit diesem exklusiven Austragungsrecht, gemeinsam mit unseren Partnern, die weltbesten Athleten nach Wien bringen.

Um diesen einzigartigen Tag würdig abzuschließen, wird es eine große, gemeinsame Aftershowparty mit allen Stars der Szene geben.

Wir freuen uns auf einen energiegeladenen, erlebnisreichen und noch erfolgreicherem BodyweightDay!

**Mit sportlichen Grüßen**  
Barzflex- Team

Florian Schachner, BA  
Eventleiter

Ing. David Jandrisevits  
Co-Eventleiter



**NUR DEIN EIGENES  
KÖRPERGEWICHT ZÄHLT**





# SO RICHTIG UPELEVELN

Schon im zweiten Jahr wurde die Besucheranzahl vervierfacht. Es kamen 2017 knapp 2500 Besucher und Besucherinnen, um die Sportarten hautnah mitzuerleben. Auch in diesem Jahr wollen wir, gemeinsam mit unseren Partnern und mit einem klar strukturierten Konzept, unseren Besuchern ein noch vielfältigeres Programm bieten.

# DIE SPORTARTEN

STREET WORKOUT

BOULDERN

PARKOUR

AIRTRACKAKROBATIK

SPEEDROPE

FUNCTIONALTRAINING

CALISTHENICS

ACROYOGA

MOVING & BALANCING

POLEDANCE

UND VIELES MEHR







LEBE DEINEN SPORT



# CALISTHENICS UND STREET WORKOUT

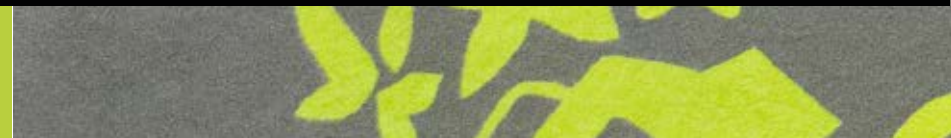
Calisthenics (griechisch: kalos „schön“, „gut“ und sthenos „Kraft“) ist die Form des körperlichen Trainings, das eine Reihe von einfachen, oft rhythmischen, Bewegungen beinhaltet.

# BOULDERN

Bouldern (engl. boulder „Felsblock“) ist das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden in Absprunghöhe. Seit den 1970er Jahren ist das Bouldern eine eigene Disziplin des Sportkletterns und hat vor allem seit den 1990er Jahren eine rasante Entwicklung erlebt.



SEI DU SELBST UND SPÜRE  
DEINEN KÖRPER







**FINDE DEINEN SPORT**

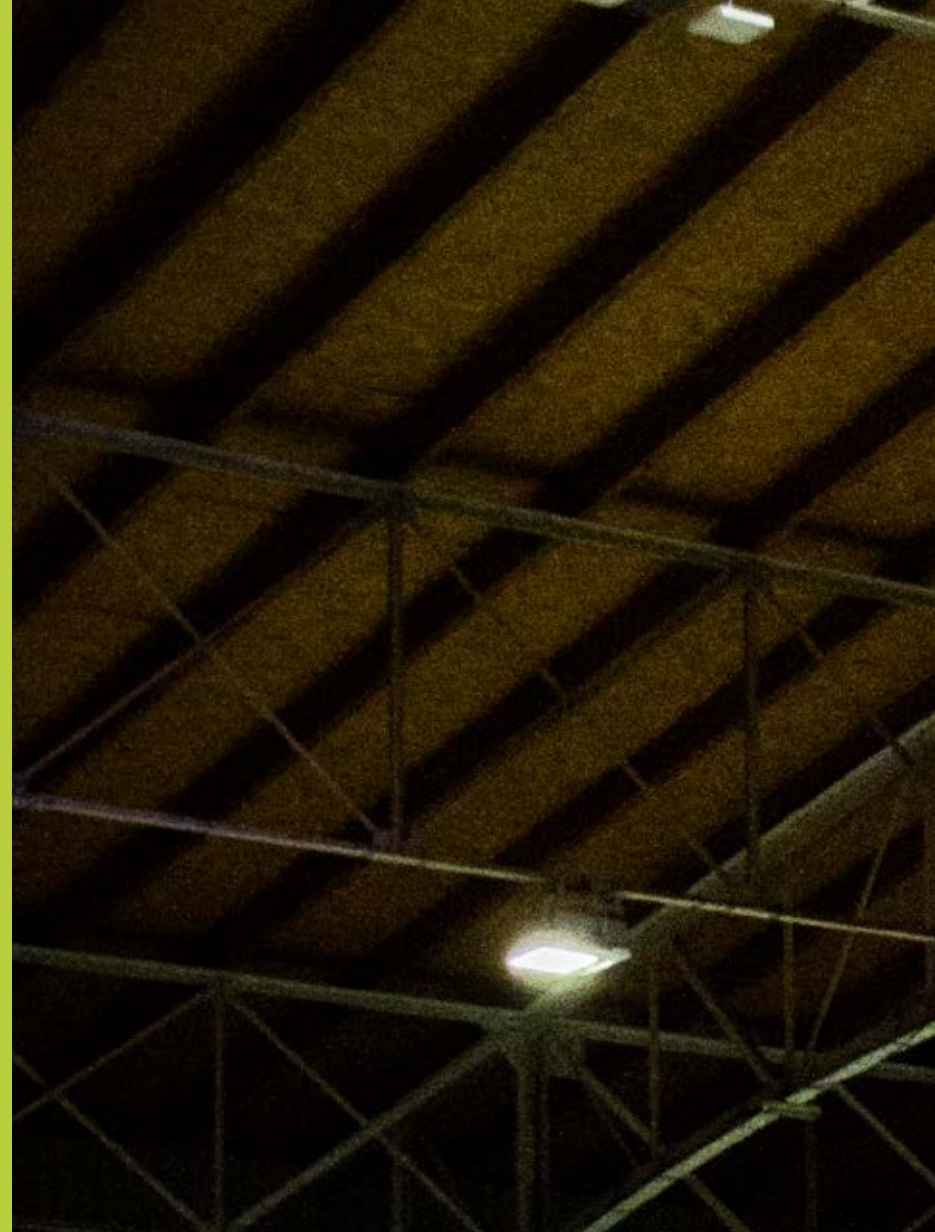


# PARKOUR

Parkour bezeichnet eine Fortbewegungsart, deren Ziel es ist, nur mit den Fähigkeiten des eigenen Körpers möglichst effizient von Punkt A zu Punkt B zu gelangen. Der Parkourläufer bestimmt seinen eigenen Weg durch den urbanen oder natürlichen Raum – auf eine andere Weise als von Architektur und Kultur vorgegeben.

# POLEDANCE

Schon seit Menschengedenken wird getanzt, bzw. sich zu Rhythmen bewegt. Über Jahrtausende entstanden dann viele verschiedene Tanzformen. Gerade in der Ära von Fitness und Gesundheit entwickelten sich Formen mit sportlichem, akrobatischem und künstlerischem Charakter. Eine dieser Tanzformen ist Poledance (engl. pole „Stange“). Besondere Merkmale dabei sind die, an der Stange praktizierten, Figuren, die in der Regel nicht alltäglich wirken und dies auch tatsächlich nicht sind.



ENTDECKE DEINE LEIDENSCHAFT









**FINDE DEINEN SPORT**



# ACROYOGA

AcroYoga verbindet die Weisheit des Yogas, das liebevolle Wohlwollen der Thai-Massage und die dynamische Energie der Akrobatik. Diese drei Traditionslinien bilden die Grundlage einer einzigartigen Praxis, die Vertrauen, Verbindung und Verspieltheit kultiviert.



# AUSPROBIEREN UND MITERLEBEN



**FORDERE DICH SELBST HERAUS**



**NOCH MEHR  
SPORTARTEN**

The background features a complex, abstract design of flowing, overlapping lines in shades of blue and green. A prominent grid pattern is visible on the right side, while the left side shows more fluid, wavy lines. The overall effect is dynamic and modern.

**INTERNATIONAL  
STREET  
WORKOUT  
CHAMPIONSHIP**



# STREET WORKOUT CHAMPIONSHIP

Gemeinsam mit dem Österreichischen Calisthenics Verband Street Workout Austria veranstaltet BARZFLEX ein weiteres Mal die internationalen Meisterschaften für Calisthenics und Streetworkout.

Die Athleten zeigen ihre besten Moves und Skills.  
Die Gewinner haben die exklusive Berechtigung an der WSWCF Weltmeisterschaft 2018 in Moskau teilzunehmen.



## DAS HIGHLIGHT WELCHES FÜR BEGEISTERUNG SORGT









**ATEMBERAUBENDE KÖRPERBEHERRSCHUNG  
BRINGT ZUSCHAUER ZUM STAUNEN**





# STREET WORKOUT CHAMPIONSHIP

Waghalsige Moves, spektakuläre Bewegungsabläufe, fantastische Körperbeherrschung - die Fans sind hautnah am Geschehen. Kaum eine andere Sportart wird als „DIE“ Trendsportart der letzten Jahre genannt.

Aufgrund eines verbesserten Regelwerks wird es für die Zuschauer noch aufregender und attraktiver.

Für Adrenalin und Action sorgen nur die weltbesten Athleten.



GRUPPENWORKOUTS

DYNAMOCONTEST

SPECIALGUESTS

CHALLENGES

ATHLETENAREA

AFTERSHOWPARTY





ROMAN DAUCHER  
PULS 4 FITNESSEXPERTE

# GRUPPEN- WORKOUTS



## HIGH INTENSITY INTERVAL TRAINING



# BOULDER DYNAMOCONTEST

# SPECIALGUESTS



ROMAN DAUCHER  
PULS 4 FITNESS EXPERT



DIE BODYWEIGHTCOMMUNITY  
AN EINEM TAG VEREINT





# BODYWEIGHT CHALLENGES

# AFTERSHOW- PARTY

Zum ersten Mal findet die Bodyweight-Aftershowparty statt. Nach dem die Sieger der Street Workout Meisterschaft geehrt wurden, feiern Besucher, Athleten und Specialguest eine große gemeinsame Party.



## PARTY ZUM AUSKLINGEN LASSEN



# BODYWEIGHTDAY AFTERSHOWPARTY DAS FITNESS CLUBBING

CARTELL / AXXOUND / BOYTOX  
und viele mehr

# MARX HALLE

GRUNDSTÜCKSGRÖSSE:

23.248M<sup>2</sup>

NUTZFLÄCHE:

20.007 M<sup>2</sup>

ERBAUT: CA. 1880

ADRESSE

KARL-FARKAS-GASSE 19,

1030 WIEN





WIENS BESTE EVENTLOCATION





# MARX HALLE

Dank der HEY-U Mediagroup ist es uns gelungen ein weiteres Mal in der unbeschreiblichen Location unser Event zu veranstalten.

Beste Anbindung und viele Parkmöglichkeiten!

# MARX HALLE

Großzügige Räumlichkeiten ermöglichen es den Ausstellern und Sponsoren, den Besuchern/innen einen unvergesslichen Tag zu bescheren.



EVENTFLÄCHE: 5.000M<sup>2</sup>









**NUR DAS EIGENE  
KÖRPERGEWICHT ZÄHLT**



## IMPRESSUM

### EVENTLEITUNG

Florian Schachner, BA

Ing. David Jandrisevits

Barzflex GmbH

Sparbach 80

2393 Sparbach

Tel.: +43 699 123 644 28

Email: [office@barzflex.com](mailto:office@barzflex.com)

[www.barzflex.com](http://www.barzflex.com), [www.bodyweightday.com](http://www.bodyweightday.com)

### FOTO CREDITS:

Binaca Löffler, Email: [bianca.loeffler@gmail.com](mailto:bianca.loeffler@gmail.com)



LEBE  
DEINEN  
SPORT  
**BWD18**



**BODYWEIGHTDAY**  
**12. MAI 2018 - MARX HALLE WIEN**

[WWW.BODYWEIGHTDAY.COM](http://WWW.BODYWEIGHTDAY.COM)