

SPORTFREUNDE KINDER



Wiens **mobiles** Kinderhospiz
und Kinderpalliativteam



marswiese
DAS SPORTZENTRUM IM GRÜNEN

Wir sind 363 Tage im Jahr von 7-23 Uhr für Sie da...
Neuwaldegerstr. 57a, 1170 Wien



SPORTFREUNDE  KINDER



Dein Informationsblatt:

Informiere dich bitte jetzt, wie du schwerstkranken **Kindern** und ihren Familien **helfen** und unseren **Charity Kinder-und Ultralauf** zusammen mit **Wiens mobiles Kinderhospiz und Kinderpalliativteam MOMO & dem Sportfreunde-Kinder Verein** erfolgreich unterstützen kannst!

Anbei findest du alle Informationen zum **1. offiziellen Charity Projekt** des Sportfreunde-Kinder Vereins am **Samstag, 7. September 2019** im **Sportzentrum Marswiese**.

Herzlichen Dank vorab für deine Zeit...

Sportfreunde-Kinder Verein, seit 1.10.2018
Mag. Kathy Michelitsch | Jan Duk | Das Team
www.sportfreunde-kinder.at

SPORTFREUNDE  **KINDER**



Sportfreunde-Kinder:

Das sind wir, mein Partner **Jan & ich**, beide absolute Sport- und Kinderfreunde.

Wir arbeiten zusammen als Kinder - und Erwachsenentrainer in Wien Döbling und Umgebung.

Wir arbeiten mit viel Eigenmotivation und Freude an der Sache und bieten mittlerweile eine breite Palette an **Kindersport** wie Tennis, Leichtathletik, Fußball, Schwimmen, Zirkus, Pilates, Fitnesssport, Walking – und Laufsport, sowie Gruppenkurse für **Erwachsene**, Kurse für **Eltern mit Kind** und Einzeltraining von 1- 99 an.

Welche Kinder trainieren und unterstützen wir?

Besonders bei der Zusammenarbeit mit Kindern und Jugendlichen ist es uns wichtig, dass wir alle Kinder in unseren Sportkursen integrieren können.

Kinder, die...

- **sporthungrig und aktiv sind,**
- **eine spezielle Sportart erlernen möchten,**
- **mit körperlichen Defiziten zu kämpfen haben oder behindert sind,**
- **aus sozial schwachen Familien kommen.**

Manche trifft es leider doppelt. Wir fangen diese Kinder, Geschwisterkinder und ihre Familien bedingungslos in unseren Sportgruppen auf und sind sehr stolz darauf.

Mitmachen und Spaß haben, Freunde finden und liebevolle Integration spüren, das ist unser Ziel. Die Kinder akzeptieren und mögen sich untereinander und wir sind sehr stolz auf alle unsere Kinder! **Familien**, welche wenig bis **keine finanziellen oder sozialen Möglichkeiten** haben, um an unseren Sportkursen teil zu nehmen, haben wir bislang immer privat unterstützt und ganz persönlich gefördert. Wir sind mit allen Eltern in engem Kontakt und pflegen diesen auch sehr persönlich.

Neben der Liebe zum Sport ist unser sozialer Gedanke dabei mehr und mehr gewachsen und somit **wurde die Idee geboren**, eine neue **sportliche Veranstaltung** zu organisieren. Wir starten voller Motivation mit unserem **1. Sportfreunde-Kinderlauf** am 7. September 2019 und befinden uns bereits mitten in dessen Organisation.

Für unseren **1. Charity Kinderlauf** und unsere weitere Zukunft als **Sportfreunde-Kinder** wurde im Oktober 2018 der **Sportfreunde-Kinder Verein** gegründet! Wir sind ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in **Wien Sievering**.

➔ Bitte kontaktiere uns auch bezüglich steuerlicher Absetzbarkeit deiner Spende!

Sportfreunde-Kinder und deine Spende für 2019/2020:

Jede finanzielle Spende erreicht die betroffenen Kinder (im Einzelfall) bzw. die Organisation (in diesem Jahr Wiens mobiles Kinderhospiz und Kinderpalliativteam MOMO) durch,

- die Finanzierung eines Sport-Freunde Kinder Sportkurses 2019/2020,
- die Finanzierung einer oder mehrerer Therapien 2019/2020,
- die Finanzierung eines Wunsches der Familien, des Kindes oder der jeweiligen Organisation (MOMO), welche sich für diese Familien einsetzt.

Jede materielle Spende erreicht unsere Kinder direkt am Tag des Events durch,

- die Kostenübernahme verschiedener Startpakete (Infos im persönlichen Gespräch)
- Kostenübernahme für alle Animateure und HelferInnen vor Ort,
- Kostenübernahme für die Sportfreunde-Kinder **Schultüte** für **ALLE** betroffenen Kinder und Geschwisterkinder im Volksschulalter und die TeilnehmerInnen zum Schulstart 2019/2020.

Dein Kind ist kurz vor dem Schulstart und nimmt am Sportfreunde-Kinderlauf teil??

Coool, dann holt euch eure eigene **Sportfreunde-Kinder Schultüte** am 7. September 2019 bei der Siegerehrung einfach ab.



Beweggründe - warum machen wir das?

Weil wir es für richtig halten!

Unser erster Beweggrund war die Hannah:

Hannah ist mittlerweile 6 Jahre alt und unsere Freundin, seit sie 3 Jahre alt ist. Sie ist lebenslustig, aktiv, laut, offen und tapfer. Hannah ist manchmal anders und besonders, sie ist autistisch und seit ihrer Geburt einfach so entwickelt, dass Sie besondere Bedürfnisse hat. Sie und ihre Mama, sind Kämpferinnen in allen Lebenslagen. Hannah braucht für ihren weiteren Schul- und Lebensweg eine Reihe an wichtigen Therapien und somit nicht nur unsere dicke Freundschaft, sondern finanzielle Unterstützung.

Wir sammeln ab sofort mindestens € 5000,00 für Hannah und ihre Mama!



Die Weiterentwicklung unserer Idee:

Mit **Hannah** gibt es für diesen **1. Sportfreunde-Kinderlauf** noch eine Reihe an Kindern mit ganz, ganz besonderen Bedürfnissen, für die wir am 7. September 2019 laufen und Spenden sammeln werden, nämlich **für alle Kinder von MOMO, dem wundervollen mobilen Kinderhospiz und Kinderpalliativteam aus Wien.**

Das mobile Kinderhospiz MOMO ermöglicht es Kindern Geborgenheit und Sicherheit zu schenken. Es ist von ungeheurem Wert, wenn ein schwer krankes Kind in einer vertrauten und liebevollen Umgebung versorgt wird.

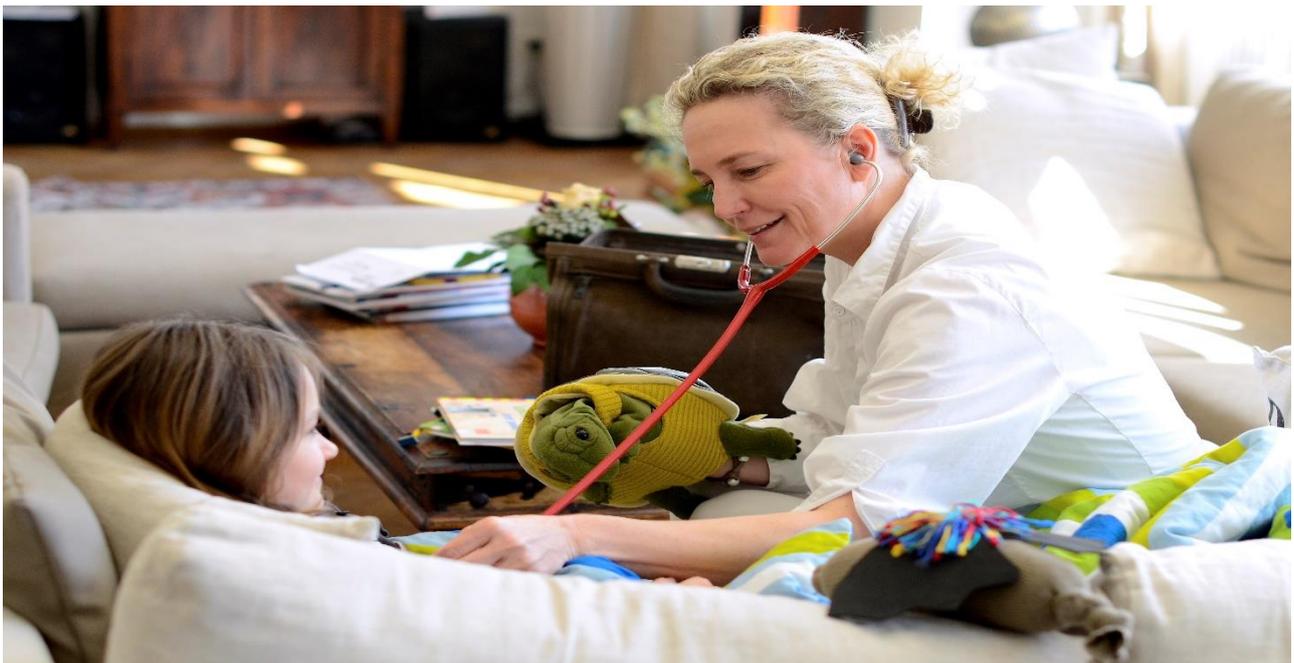
Mutter von Emilia, 2 Jahre alt.

Mit **Frau Irene Kapaun** und dem **gesamten Team** von MOMO, sind wir auf eine wundervolle Organisation mit Menschen voller Power und Herz gestoßen. Sie war von unserer Idee, eine Sportveranstaltung für die schwerstkranken Kinder, Geschwisterkinder und Familien zu organisieren, sofort begeistert. **So haben wir uns rasch zusammengesetzt und gemeinsam nachgedacht, wie wir am besten für das kommende Jahr 2019/2020 helfen könnten. Leider gab es etliche Ideen, wir haben uns folgende Finanzierung gemeinsam ausgesucht:**

Wir sammeln ab sofort € 25.000,00 für eine mobile Halbzeit-Kinderkrankenschwester für schwerstkranken Kinder und ihre Familien für das Jahr 2019/2020!

Wir konnten bis heute jeder Familie helfen, die unsere Hilfe braucht. Da MOMO rein spendenfinanziert ist, ist das nur durch die großartige Unterstützung unserer SpenderInnen möglich. Ich bedanke mich herzlich für das Engagement eines jeden Spenders und einer jeden Spenderin! Denn jede Hilfe zählt

Dr. Kronberger-Vollnhofer, Leiterin und Kinderärztin Wiens mobiles Kinderhospiz MOMO.



Das Event:

Ein Charitylauf für die ganze Familien, für (Ultra)-Sport- & und Kinderfreunde mit Herz!

Der Standort:

Unsere Veranstaltung findet am **7. September 2019** in der Zeit von **09.00 – 14.00** im **Sportzentrums Marswiese** statt! Der Start für den Kinderlauf ist außerhalb auf der Schwarzenberg-Allee geplant, der Ultralauf auf der Laufbahn.



Die Registrierung:

Die Online-Anmeldung ist **bereits** eröffnet. Mittels Onlineanmeldung auf www.sportfreunde-kinder.at können sich alle Kinder im Kindergarten- und Volksschulkinder durch ihre Familien, sowie alle Ultraläufer ab 18 Jahre ganz einfach registrieren. Die **Startersackerl mit deiner Startnummer** stehen für Groß und Klein in der Woche vor dem Lauf im Pfarrzentrum Sievering oder im Sportzentrum Marswiese bereit zum Abholen. Nachnennungen vor Ort sind am Tag der Veranstaltung möglich. Die **Zeitnehmung** wird vom **Verein der Freunde des Sports** durchgeführt. Weitere Infos und Updates folgen via **Newsletter** und auf unserer Homepage www.sportfreunde-kinder.at.

Die Teilnahmegebühren & Spenden:

Die Anmeldung:

Jede Anmeldung ist eine **weitere Spende** und fließt 100% in die oben genannte Aufteilung der Spendengelder!

- Ein Startplatz **für Kinder** entspricht einer Spende von **€ 15,00/Kind**.
- Ein Startplatz **für Geschwisterkinder** entspricht einer Spende von **€ 12,00/Geschwisterkind**.
- Ein Startplatz für den **Ultralauf für Erwachsene** entspricht einer Spende von **€ 20,00/Person**.

Kreative Spenden im Vorfeld:

- Dein persönlicher Wetteinsatz auf die jeweiligen LäuferInnen unseres Sportfreunde-Kinder **Ultralauf-Teams** beginnt ab € 1,00/Laufbahn-Runde!
Mit deinem **persönlichen Wetteinsatz auf eine UltraläuferIn aus dem Sportfreunde-Kinder Ultralauf-Team** kannst du ab sofort spenden, so viel, wie du willst.

Überweise deine Spende bitte unbedingt mit dem richtigen Namen der gewählten UltraläuferIn inkl. Rundenanzahl, auf die du setzen möchtest! Dein Spendenkonto findest du auf unserer Homepage bzw. **unterhalb!**

Motiviere deine von dir auserwählte UltraläuferIn **durch deinen persönlichen Online-Wetteinsatz**, möglichst viele Runden in einer bestimmten Zeit auf der Laufbahn zu drehen. Ab € 1,00 pro (geschätzter) Runde bist du dabei.

Die **5 besten Schätzergebnisse werden am Tag der Veranstaltung bei der Siegerehrung mit super sportlichen Preisen** belohnt. Auf unserer Homepage kannst du mitverfolgen, wie immer wieder neue UltraläuferInnen dazu kommen. Mit dabei ist u.a. **Sportfreunde-Kindertrainer und Langstrecken-Profi Jan Duk** und viele weitere, bekannte Gesichter aus der Ultralaufszene (**Alle Infos dazu findest du auf unserer Homepage unter www.sportfreunde-kinder.at**).

Spenden vor Ort:

Am Tag der Veranstaltung kann ebenfalls noch gespendet werden, mittels...

- Nachnennung für den Kinder- und oder Ultralauf (08.00 – 09.00 am Infostand),
- Kauf der **Sportfreunde-Kinder SCHULTÜTE** -> jede Spende zählt,
- Tombola -> es gibt tolle Eintrittskarten für das Sportzentrum Marswiese und weitere Sportfreunde-Kinder **Sportkurse**, sowie viele gesunde, lustige und sportliche Produkte zu gewinnen,
- Wetteinsatz auf unser Sportfreunde-Kinder **Ultralauf-Team mit Jan Duk**, ab € 1,00/Runde!

Motiviere noch schnell vor dem Start deine von dir auserwählte UltraläuferIn **durch deinen persönlichen Wetteinsatz**, möglichst viele Runden in einer bestimmten Zeit auf der Laufbahn zu drehen. Ab € 1,00 pro geschätzter Laufbahn-Runde bist du dabei. Nähere Infos vor Ort gibt es ab **08.00 am Infostand des Sportfreunde-Kinderteams!**

Die **5 besten Schätzergebnisse werden am Tag der Veranstaltung bei der Siegerehrung mit super sportlichen Preisen** belohnt. Auf unserer Webseite kannst du mitverfolgen, wie immer wieder neue Ultraläufer dazu kommen. Mit dabei ist u.a. **Sportfreunde-Kindertrainer und Langstrecken-Profi Jan Duk** und viele weitere bekannte Gesichter aus der Ultralaufszene.

Die Nachnennung:

Deine Anmeldung ist am 7. September 2019 bei freien Kapazitäten von 08.00 – 09.00 Uhr am **Infostand des Sportfreunde- Kinderteams** noch möglich (**Preis € 20,00/Kind oder € 25,00/ Ultraläufer**)

Samstag, der 7. September 2019:

Die Eröffnung – „Es wird laut“ ab ca. 09.00 Uhr:

Alle Kinder sind herzlich dazu eingeladen unser **1. Sportfreunde – Kinder Lafevent** unter dem Motto **miteinander, nebeneinander, füreinander** gemeinsam mit unserem Animationsteam zu eröffnen. Das **Animationsteam** steht auch während des Laufes für die Kinder an der Strecke, sorgt für ordentlich **Stimmung** und verteilt die **Medaillen** im Ziel. Jedes Kind wird mit unserer Hilfe ganz leicht ihr oder sein Ziel erreichen!

Startschuss Ultralauf -Team, ab ca. 09.30 – 12.30 Uhr:

Für alle laufhungrigen Erwachsenen ab 18 Jahre gibt es an diesem Tag eine super Trainingschance...

Sie starten gemeinsam mit dem **Langstrecken-Profi Jan Duk vom Sportfreunde-Kinder Ultralauf-Team** mit dem Ziel **so viele Runden als möglich auf der Laufbahn des Sportzentrums Marswiese** zu erlaufen.

Du willst auch zum Sportfreunde-Kinder **Ultralauf-Team** gehören? Super, dann schreib uns am besten gleich mit Foto und motiviere deine FreundInnen jetzt schon auf dich zu setzen.

Die Runden werden in der Zeit von 09.30 bis 12.30 auf der Bahn absolviert und gezählt!

Startschuss Kinderlauf um 10.00 Uhr:

Für alle unsere laufbegeisterten Minis & Kids im Kindergarten- und Volksschulalter geht es ab ca. 09.50 Uhr mit der Aufstellung los.

Für die Eltern besteht die Möglichkeit an den einzelnen Stationen oder im Ziel auf ihre HeldInnen zu warten. Ein Animationsteam sorgt für Fun und Motivation während des Laufes, sodass sich jedes Kind mit Sicherheit seine Medaille abholen wird. Für die Kinder gibt es natürlich auch eine Zeitmessung, und ein kleines Geschenk im Ziel!

Siegerehrung, ab ca. 12.30 Uhr:

Wir danken unseren kleinen und großen TeilnehmerInnen!

- ➔ **Alle Kinder sind Sieger** und erhalten schon beim Zieleinlauf ihre Medaille und ein kleines Geschenk!
- ➔ **Alle UltraläuferInnen** erhalten beim Zieleinlauf ihre Medaille!

Kinderlauf: Ab 12.30 Uhr werden dann die **Pokale** und die **Sportfreunde-Kinder SCHULTÜTEN** an alle unsere Schulstarter vergeben.

Ultralauf: Ab 13.00 Uhr werden alle Ultraläufer begrüßt und die Spender mit den **5 besten Schätzergebnissen mit super sportlichen Preisen** belohnt (Infos dazu findest du auf unserer Homepage).

Eventuelle Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten und werden rechtzeitig via Newsletter bekannt gegeben!

Das Unterhaltungsprogramm:

Das erwartet unsere Gäste...

- **Der Kinderlauf:** 50 m – 1200 m mit **Siegerehrung & Pokalen**
- **Der Ultralauf:** Sei dabei, erlaufe so viele km wie du nur kannst
- **Info- und Spendenstand von Wiens mobiles Kinderhospiz und Palliativteam MOMO und Sportfreunde-Kinder:** wir sind **persönlich** für unsere Familien vor Ort
- **Radio- und Musikmoderation von Radio Wien** mit viel Stimmung für unsere **kleinen und großen Gäste**
- **Spiel, Spaß und Aktion mit Sport- und Bewegungsstationen.** Alle Kinder werden animiert verschiedene Sportarten zu testen und Spaß zu haben
- **Kinderschminken & Hüpfburg**
- **Professionelle Laufberatung** für alle **Lauf & Marathonfans** oder die, die es noch werden möchten
- **Verpflegung für die Kinder und Ultraläufer an der Strecke bzw. im Ziel**
- **Snacks und Getränke für unsere kleinen und großen Gäste**
- **Kaffee, Kuchen und Eis**
- **Tombola, Sponsoren und viele, viele Freunde und Bekannte**
- **U.v.m...**

Liebe Kinder, liebe Ultraläufer, liebe Familien!

Liebe SponsorInnen und SpenderInnen!

Wir haben es gewagt unsere Idee in die Planung umzusetzen, einfach, weil wir es für richtig halten zu helfen.

Als **Ultralauf-Familie** ist uns keine Strecke zu steinig und kein Weg zu weit!

Falls deinerseits jedoch Fragen offengeblieben sind, melde dich bitte einfach bei uns, damit wir dir rasch alle Informationen geben können.

Wir freuen uns auf jede karitative Zusammenarbeit und hoffen auf **DICH!**

Sportliche Grüße, Kathy & Jan

Mag. Kathy Michelitsch | Jan Duk | Dein Team

Kaasgrabengasse 109/2 | 1190 Wien
+43 664 407 32 81

kathy@sportfreunde.kinder.at | www.sportfreunde-kinder.at

Spendenkonto:
Sportfreunde-Kinder
AT60 2011 1840 2184 8000
GIBAATWWXXX

Jede Spende zählt! Wir danken für deinen Beitrag!



Organisation und Ansprechpartner:

Mag. Kathy Michelitsch

Ich - **Kathy Michelitsch** - bin 38 Jahre alt, eine sehr aktive und herzliche Zwillingmama, Erwachsenensport- und Kindertrainerin, angestellt im **Sportzentrum Marswiese** und mit **Sportfreunde-Kinder** zusätzlich selbständig in Wien Döbling.

Ich unterrichte Kinderturnen, Pilates-, Fitness- und Laufsport. Ich selbst, laufe leidenschaftlich gerne und extrem, zum Beispiel durch die Wüste.

Ein hohes Maß an Aktivität, Eigenmotivation und Hilfsbereitschaft, zeichnen mich – so wird es mir erzählt – aus.

...ich möchte Gutes tun, weil ich es für richtig halte...

Kathy



Jan Duk

Mein Partner - **Jan Duk** - 37 Jahre alt, ist ein sehr aktiver Mensch und ebenfalls Papa eines 12-jährigen Sohnes. Jan ist Ultraläufer und arbeitet viel für unsere Sportfreunde-Kinder als Kindertrainer in den Bereichen Schwimmen, Tennis & Fußball, im Erwachsenenbereich zusätzlich als Lauf- & Fitnesstrainer. Ruhe, Ausdauer und große Hilfsbereitschaft sind seine absoluten Stärken und Kinder lieben ihn einfach dafür!

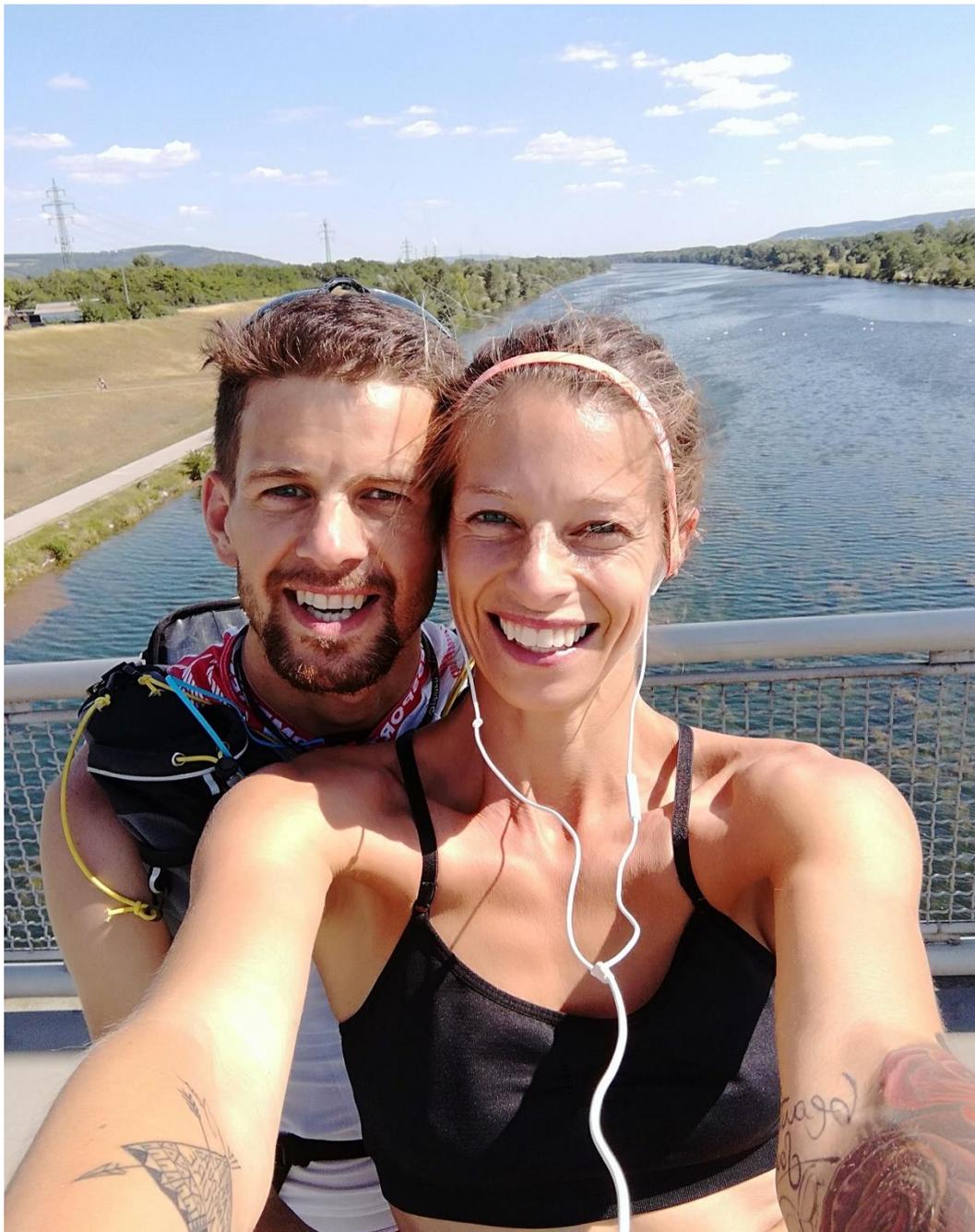
Mein ganzes Leben drehte sich immer schon um den Sport! Ich möchte laufen, wann immer es geht, je schneller und weiter, umso besser.

Jan



Man muss das Unmögliche versuchen, um das Mögliche zu erreichen!

Hermann Hesse



Platz für Notizen: