

ALPE ADRIA TRAIL RUN

E	Start	Ziel	Km	Hm Aufstieg	Hm Abstieg	Gehz.	Laufz.
1	Großglockner	Heiligenblut	12,5	289	1352	5:30 h	2:45 h
2	Heiligenblut	Döllach	11,1	498	790	4:30 h	2:15 h
3	Döllach	Marterle	17,9	1124	305	7:00 h	3:30 h
	Tag 1 - Start	02.08.2015	41,5	1911	2447		
4	Marterle	Stall	9,1	146	1133	4:30 h	2:15 h
5	Stall	Innerfragant	16,9	1324	1098	7:30 h	3:45 h
6	Innerfragant	Flattach	6	341	148	1:00 h	0:30 h
	Tag 2	03.08.2015	32	1811	2379		
6	Flattach	Mallnitz	15,3	807	885	5:00 h	2:30 h
7	Mallnitz	Obervellach	9,1	133	640	4:30 h	2:15 h
8	Obervellach	Danielsberg	12,9	896	632	5:30 h	2:45 h
9	Danielsberg	Hühnersberg	17	814	756	5:30 h	2:45 h
	Tag 3	04.08.2015	54,3	2650	2913		
10	Hühnersberg	Gmünd	23,1	1148	1419	7:00 h	3:30 h
11	Gmünd	Seeboden	14,2	420	582	4:30 h	2:15 h
	Tag 4	05.08.2015	37,3	1568	2001		
12	Seeboden	Millstätter Alpe	21	1616	423	8:00 h	4:00 h
13	Millstätter Alpe	Döbriach	21,1	552	1759	7:30 h	3:45 h
	Tag 5	06.08.2015	42,1	2168	2182		
14	Döbriach	Langalmatal	16,9	1209	176	7:00 h	3:30 h
15	Langalmatal	Falkerthaus/Lärchenhütte	13,9	1006	1092	6:30 h	3:15 h
	Tag 6	07.08.2015	30,8	2215	1268		
16	Falkerthaus/Lärchenhütte	Bad Kleinkirchheim	19,2	1331	1875	8:00 h	4:00 h
17	Bad Kleinkirchheim	Arriach	17,3	1189	1337	7:00 h	3:30 h
	Tag 7	08.08.2015	36,5	2520	3212		
18	Arriach	Gerlitzten Alpe	15,1	1265	236	6:00 h	3:00 h
19	Gerlitzten Alpe	Ossiach	16,2	321	1725	5:30 h	2:45 h
20	Ossiach	Velden	17,4	628	697	6:00 h	3:00 h
	Tag 8	09.08.2015	48,7	2214	2658		
21	Velden	Faaker See/Baumgartnerhöhe	21,2	711	243	6:30 h	3:15 h
22	Faaker See/Baumgartnerhöhe	Kranjska Gora	21,4	1205	1312	7:30 h	3:45 h
	Tag 9	10.08.2015	42,6	1916	1555		
23	Kranjska Gora	Trenta	18,7	1159	1348	6:30 h	3:15 h
24	Trenta	Bovee	21,1	556	725	6:00 h	3:00 h
	Tag 10	11.08.2015	39,8	1715	2073		
25	Bovee	Dreznica	24,2	1018	938	7:30 h	3:45 h
26	Dreznica	Tolmin	21,2	991	1342	8:00 h	4:00 h
	Tag 11	12.08.2015	45,4	2009	2280		
27	Tolmin	Tribil di Sopra	18,8	1524	1093	6:30 h	3:15 h
28	Tribil di Sopra	Cividale	24,4	685	1178	7:00 h	3:30 h
29	Cividale	Breg bei Golo Brdo	9,7	230	252	4:00 h	2:00 h
	Tag 12	13.08.2015	52,9	2439	2523		
30	Breg bei Golo Brdo	Smartno	25,8	1015	878	7:30 h	3:45 h
31	Smartno	Cormóns	14,7	496	698	4:30 h	2:15 h
32	Cormóns	Gradisca d'isonzo	16,4	194	213	5:00 h	2:30 h
	Tag 13	14.08.2015	56,9	1705	1789		
33	Gradisca d'isonzo	Duino	27,9	657	684	7:30 h	3:45 h
34	Duino	Prosecco/Prosek	24,5	675	460	6:30 h	3:15 h
	Tag 14	15.08.2015	52,4	1332	1144		
35	Prosecco/Prosek	Lipica	20,4	551	400	5:30 h	2:45 h
36	Lipica	San Dorligo della Valle	19,7	675	961	6:30 h	3:15 h
37	San Dorligo della Valle	Muggia	13,9	392	554	4:30 h	2:15 h
	Tag 15 - Ziel	16.08.2015	54	1618	1915		
			667,2	29791	32339		