



Trainingsplan

	Uhrzeit	Halle 1	Halle 2	Uhrzeit	Halle 3	Halle 4
DONNERSTAG	09:00 - 10:30	Welcome Training - Kumite				
	10:45 - 12:00	T1,H1 • 9,8,7 Kyu	Kanku Dai • 3,2,1 Kyu	11:00 - 12:15	Kumite • 6,5,4 Kyu	Kumite • Dan
	13:00 - 14:00	Bo				
	14:15 - 15:30	Kanku Sho • Dan	H4 • 6,5,4 Kyu	13:00 - 14:00	Schnuppertraining	Capoeira
	15:45 - 17:00	H1,H2 • 9,8,7 Kyu	Tekki 1 • 3,2,1 Kyu	14:15 - 15:30	Kumite • 3,2,1 Kyu	Kumite • 9,8,7 Kyu
	17:15 - 18:30	Bo				
18:30 - 19:30	Tae Bo®					
FREITAG	09:15 - 10:30	H2 • 9,8,7 Kyu	Jion • 3,2,1 Kyu	08:15 - 09:00	Qi Gong	
	10:45 - 12:00	Tekki 3 • Dan	H5 • 6,5,4 Kyu	09:15 - 10:30	Kumite • 6,5,4 Kyu	Kumite • Dan
	13:00 - 14:00	Bo				
	14:15 - 15:30	H3 • 9,8,7 Kyu	Bassai Dai • 3,2,1 Kyu	11:00 - 12:15	Kumite • 3,2,1 Kyu	Kumite • 9,8,7 Kyu
	15:45 - 17:00	Meikyo • Dan	H3,H4 • 6,5,4 Kyu	13:00 - 14:00	Schnuppertraining	Capoeira
	17:15 - 18:30	Bo				
18:30 - 19:30	Tae Bo®					
SAMSTAG	09:15 - 10:30	Gojushiho Sho • Dan	Bassai Dai • 6,5,4 Kyu	08:15 - 09:00	Qi Gong	
	10:45 - 12:00	H3,H4 • 9,8,7 Kyu	Enpi • 3,2,1 Kyu	09:15 - 10:30	Kumite • 3,2,1 Kyu	Kumite • 9,8,7 Kyu
	13:00 - 14:00	Bo				
	14:15 - 15:30	Nijushiho • Dan	Tekki 1 • 6,5,4 Kyu	11:00 - 12:15	Kumite • 6,5,4 Kyu	Kumite • Dan
	15:45 - 17:00	H4,H5 • 9,8,7 Kyu	Hangetsu • 3,2,1 Kyu	13:00 - 14:00	Schnuppertraining	Capoeira
	17:05 - 17:30	Fotoshooting mit allen Trainern				
17:30 - 18:30	Tae Bo®					
SONNTAG	09:15 - 10:30	Sochin • Dan	Enpi • 3,2,1 Kyu	08:15 - 09:00	Qi Gong	
	10:45 - 12:00	Goodby Training - Kumite				

Shownight / Energie AG Cup / Sayonara Party

Samstag 2. August ab 19.30 Uhr im Forum Neuhofen/Krems • Eintritt frei!

Informationen

Veranstaltungsort

Sporthalle Neuhofen an der Krems
Sportallee 60 • 4501 Neuhofen • Österreich

Veranstalter

Askö - Karate - Sei Bu Kan - Neuhofen
Ramsebner Christian

Marktplatz 5 / 4501 Neuhofen

Telefon +43 0650 / 7424283

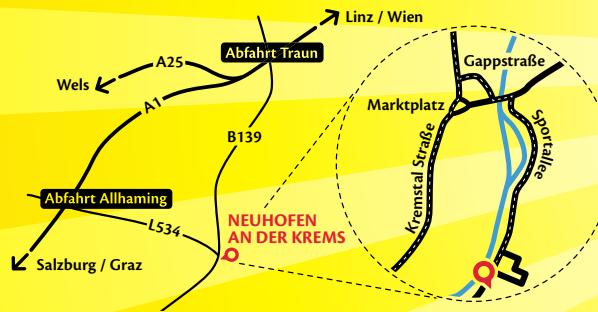
E-Mail christian.ramsebner@liwest.at

Web www.karate-neuhofen.at

Der Veranstalter/Organisator übernimmt keine Haftung.

6. Int. Kamikaze Karate Sommercamp

31. Juli - 3. August 2014
Neuhofen an der Krems



www.kamikaze-sommercamp.at



Sponsoren / Medienpartner



Dragan Leiler
7. Dan, Österreich

Seiji Nishimura
7. Dan, Japan

Ewald Roth
8. Dan, Österreich

www.kamikaze-sommercamp.at



Silvio Campari
6. Dan
Italien

Samad Azadi
5. Dan
Deutschland

Daniel Devigili
5. Dan
Österreich

Dr. Claus Fröhlich
5. Dan
Deutschland

Kenji Hashimoto
4. Dan
Japan

Ayoub Neghliz
4. Dan
Frankreich

Benj Lee
4. Dan
Schweiz

Alexandra Wittberger
Tae Bo®
Österreich

Karten

ERWACHSENE

Tageskarte	EUR 25,-
Wochenendkarte (Sa/So)	EUR 45,-
4-Tageskarte	EUR 80,-

KINDER/JUGEND • bis 15 Jahre

Tageskarte	EUR 20,-
Wochenendkarte (Sa/So)	EUR 35,-
4-Tageskarte	EUR 65,-

Deine Karten kannst du bequem online bestellen oder telefonisch unter +43 650 / 7424283!

Campen und Hallennächtigung

Das Zelten auf dem Forum Gelände und Übernachten in der Hauptschule Neuhofen ab Mittwoch den 30. Juli ist möglich. Anmeldung bis spätestens Dienstag 29. Juli 2014. Ab 22 Uhr ist mit Rücksicht auf Andere und die Anwohner die Nachtruhe unbedingt einzuhalten. Unkostenbeitrag für Nächtigung in der Hauptschule sind pauschal EUR 5,-. Das Campen am Forum Gelände ist kostenlos. Weiter Unterkünfte (Hotels und Pensionen) findest du auf der Website.

www.kamikaze-sommercamp.at

Shownight Energie AG Cup Sayonara Party

Eintritt frei!
2. August 2014 / 19.30 Uhr
Forum Neuhofen/Krems